

POUČENÍ

o povinnostech studentů z hlediska dodržování pravidel bezpečnosti práce, ochrany zdraví, požární ochrany a předcházení škodám při výuce či pracích v terénu a při výuce tělesné výchovy (např. exkurze, cvičení, terénní práce, tělovýchovné kurzy, sportovní akce a další výukové aktivity) (dále jen „výuka“).

Obecná ustanovení:

1. **V době osobního volna jsou za soulad svého chování s právními a bezpečnostními předpisy odpovědní výhradně studenti. Pedagog odpovídá za studenta pouze v době výuky.** Rozsah osobního volna je jasně vymezen dobou výuky, po dobu osobního volna nese každý účastník výuky osobní odpovědnost za škody způsobené na majetku a zdraví.
2. **Student, který se účastní výuky, si musí být plně vědom stavu svého fyzického a duševního zdraví. Tento stav musí umožňovat studentovi absolvovat výuku v plném rozsahu bez omezení a bez rizika ohrožení studenta samotného či ohrožení ostatních osob,** které jsou na výuce zúčastněny. Výuky se mohou zúčastnit pouze studenti s dobrým zdravotním stavem, s přiměřeným ustrojením a vhodným vybavením do terénu, které se nemůže stát samo o sobě bezprostřední příčinou případného úrazu nebo onemocnění. **Pro konkrétní pohybovou činnost jsou povinni používat doporučený cvičební úbor, obuv a ochranné pomůcky.** Při této činnosti je zakázáno nosit prstýnky, řetízky, náhrdelníky, hodinky apod.
3. Je **povinností** studentů **oznámit veškeré závažné osobní okolnosti** (snížení pracovní schopnosti, zdravotní omezení apod.) **předem osobě odpovědné za výuku** (vedoucímu výuky nebo jeho zástupci) a doložit je lékařským potvrzením či jiným dokladem. Každý student se zdravotním omezením by měl pečlivě předem zvážit svoji účast na výuce, výuce požádat přednostně o zařazení do zdravotní tělesné výchovy.
4. Veškeré **změny zdravotního stavu a pracovní způsobilosti,** ke kterým dojde během výuky nebo během TV kurzu je **nutno bezodkladně hlásit osobě odpovědné za výuku.**
5. Student, který je účastníkem zdravotní TV, bere na vědomí, že pokračování ve výuce obecné TVI, specializované TVII nebo TV kurzů mu bude umožněno **pouze po předložení vyjádření odborného sportovního lékaře,** ze kterého bude vyplývat, že je student způsobilý absolvovat výuku obecné TVI, specializované TVII a TV kurzů.
6. Každý student povinen si počínat tak, aby neohrožoval zdraví své ani ostatních osob a nezpůsobil škodu na zdraví či majetku.
7. Student je povinen **ohlásit** osobě odpovědné za výuku neprodleně každou **závadu,** kterou zpozoruje v tělocvičně nebo jiném výukovém zařízení a jejím vybavení, která by mohla ohrozit bezpečnost studentů, způsobit požár nebo zapříčinit vznik škody.
8. Studenti mohou **zahájit a ukončit činnost** nebo uvádět tělocvičné nářadí nebo jiné zařízení do pohybu až **na pokyn** osoby odpovědné za výuku a jsou povinni se předem přesvědčit, zda svým jednáním nemohou ohrozit zdraví nebo život dalších osob.
9. Student nesmí manipulovat, zapínat, vypínat, případně obsluhovat žádné stroje, přístroje a zařízení, které mu nebyly v rámci výuky přiděleny a s jejichž obsluhou nebyl seznámen.

V průběhu výuky v terénu a výuky TV je povinností studenta:

10. Dodržovat platné **obecně závazné právní předpisy,** zejména o bezpečnosti práce a o **silničním provozu, vnitřní předpisy Univerzity Karlovy a Přírodovědecké fakulty,** a používat předepsané osobní ochranné pracovní prostředky.
11. V návaznosti na ustanovení obecně závazných právních předpisů počínat si tak, aby nedocházelo ke škodám na zdraví, na majetku, na přírodě a životním prostředí.

12. Dodržovat veškeré pokyny vedoucího výuky, vedoucího kurzu, instruktora, vedoucího přepravy, policie nebo osob pověřených ochranným dozorem.
13. Dodržovat předpisy a nařízení, platné pro areál výcvikového střediska, ubytovny, jídelny, tělovýchovného zařízení, veřejných prostor apod.
14. Pokud je to možné, **vydávat se do terénu jen v doprovodu další zletilé osoby nebo osob.**
15. Dodržovat veškeré zákazy a nařízení dané výstražnými a příkazovými tabulemi.
16. Dbát zvýšené opatrnosti při práci v nebezpečném terénu, v lomech, ve vodních zdrojích, skalních odkryvech apod.
17. Být obezřetný při výskytu volně se pohybujících zvířat a vyhýbat se přímým střetům s nimi z důvodu nebezpečí zranění nebo nakažení vzteklinou. Doporučuje se používat přípravky proti klíšťatům a hmyzu.
18. Při aktivitách na přímém slunci používat prostředky na ochranu hlavy a dodržovat pitný režim.
19. V případě zranění účastníka výuky mu **neprodleně poskytnout první pomoc**, událost nahlásit osobě odpovědné za výuku a volat záchrannou službu (155 nebo 112).
20. Základní informace o první pomoci:
 - a. v případě tepenného krvácení přiložit vhodné škrtecí obinadlo blíže k srdci
 - b. při zasažení elektrickým proudem je nutno postiženého vyprostit z dosahu proudu
 - c. není-li hmatný tep, nutno zahájit nepřímou srdeční masáž
 - d. jestliže postižený nedýchá, provést dýchání z úst do úst.
21. Dbát **zákazu kouření** ve všech zařízeních a výukových prostorách a počínat si vždy tak, aby nevznikl požár. **Nerozdělávat oheň** a nekouřit **v lesích a na místech s nebezpečím vzniku požáru.**
22. V případě požáru uvědomit osobu odpovědnou za výuku a volat hasičský záchranný sbor (150, 112).
23. Při výuce, kdy jsou studenti ubytováni v objektech jiných osob, mají studenti povinnost **řídít se ubytovacím a provozním řádem ubytovacích zařízení**, zejména pak dodržovat předpisy k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví a předpisy o požární ochraně platné v těchto objektech.
24. Mít k dispozici **průkaz zdravotní pojišťovny** nebo jeho kopii. Při účasti na výuce **v zahraničí mít uzavřené pojištění odpovědnosti za škodu a pojištění léčebných výloh** platné na území příslušného státu, v případě pobytu v členském státě EU mít Evropský průkaz zdravotního pojištění nebo potvrzení nahrazující tento průkaz.

V průběhu výuky v terénu a výuky TV je zakázáno:

25. **Požívat alkoholické nápoje a jiné návykové a omamné látky.** Tento zákaz platí i pro dobu předcházející výuce, hrozí-li, že student nastoupí výuku v podnapilém stavu či pod vlivem jiné návykové látky.
26. Vystupovat na strmější skalní či lomové stěny nebo převisy, lézt na stromy, vstupovat do budov hrozících zřícením apod. Sestupovat bez dozoru osoby odpovědné za výuku do opuštěných štol či dutin ve skalním masivu.
27. **Vstupovat do vody jinak než v přímé souvislosti s výukou a bez dozoru osoby odpovědné za výuku.**

Závěrečná ustanovení:

28. **Student nesmí opustit místo konání výuky a areály TV kurzů** (ani v době osobního volna), **pokud k tomu nedostal souhlas osoby odpovědné za výuku.**
29. V případě, že student zaviněně poruší povinnosti, na které upozorňuje toto poučení, je **osoba odpovědná za výuku a její průběh oprávněna vyloučit studenta z výuky bez náhrady nákladů.** Osoba odpovědná za výuku je oprávněna poté neuznat studentovi splnění příslušné studijní povinnosti a dát děkanovi fakulty podnět k případnému zahájení disciplinárního řízení.

30. Student odpovídá za škodu, kterou způsobí univerzitě, fakultě, nebo třetí osobě. Univerzita anebo fakulta odpovídá studentovi pouze za škodu, která mu vznikla porušením právních povinností ze strany Univerzity anebo fakulty nebo úrazem při studiu nebo praxi ve studijním programu uskutečňovaném fakultou nebo v přímé souvislosti s nimi.
31. V případě, že se student při výuce chová v rozporu s obecně závaznými právními předpisy, vnitřními předpisy univerzity anebo fakulty, nedbá pokynů osoby odpovědné za výuku a neřídí se tímto poučením, odpovědnost univerzity anebo fakulty nebude dána.
32. Nedílnou součástí tohoto poučení jsou bezpečnostní pravidla pro výuku v bazénu, výuku kanoistiky, pro výuku lezení na umělých stěnách, pro výuku na zimních a letních TV kurzech pořádaných Přírodovědeckou fakultou UK, katedrou tělesné výchovy.